Cercetări recente au evidențiat o legatură între sindromul premenstrual și nivelurile scăzute ale serotoninei, substanța chimică din creier care ajută la transmiterea semnalelor nervoase.

Anumite celule ale creierului care folosesc serotonina ca mesager sunt implicate în controlul stării de bine, a atenției, somnului și durerii.

Studiile arată că estrogenii protejează neuronii anumitor zone cerebrale, în special cele responsabile de memorie și fluența verbală. Fluctuațiile acestor hormoni în perioada menopauzei determină la unele femei tulburări emoționale, de memorie, dificultăți de concentrare și gândire, modificări de dispoziție (iritabilitate, tristețe, lipsă de motivație, stres).

Prin terapia cu Neurofeedback se echilibrează dezechilibrele hormonale și biochimice care pot duce la modificări ale creierului și ale sistemului nervos.